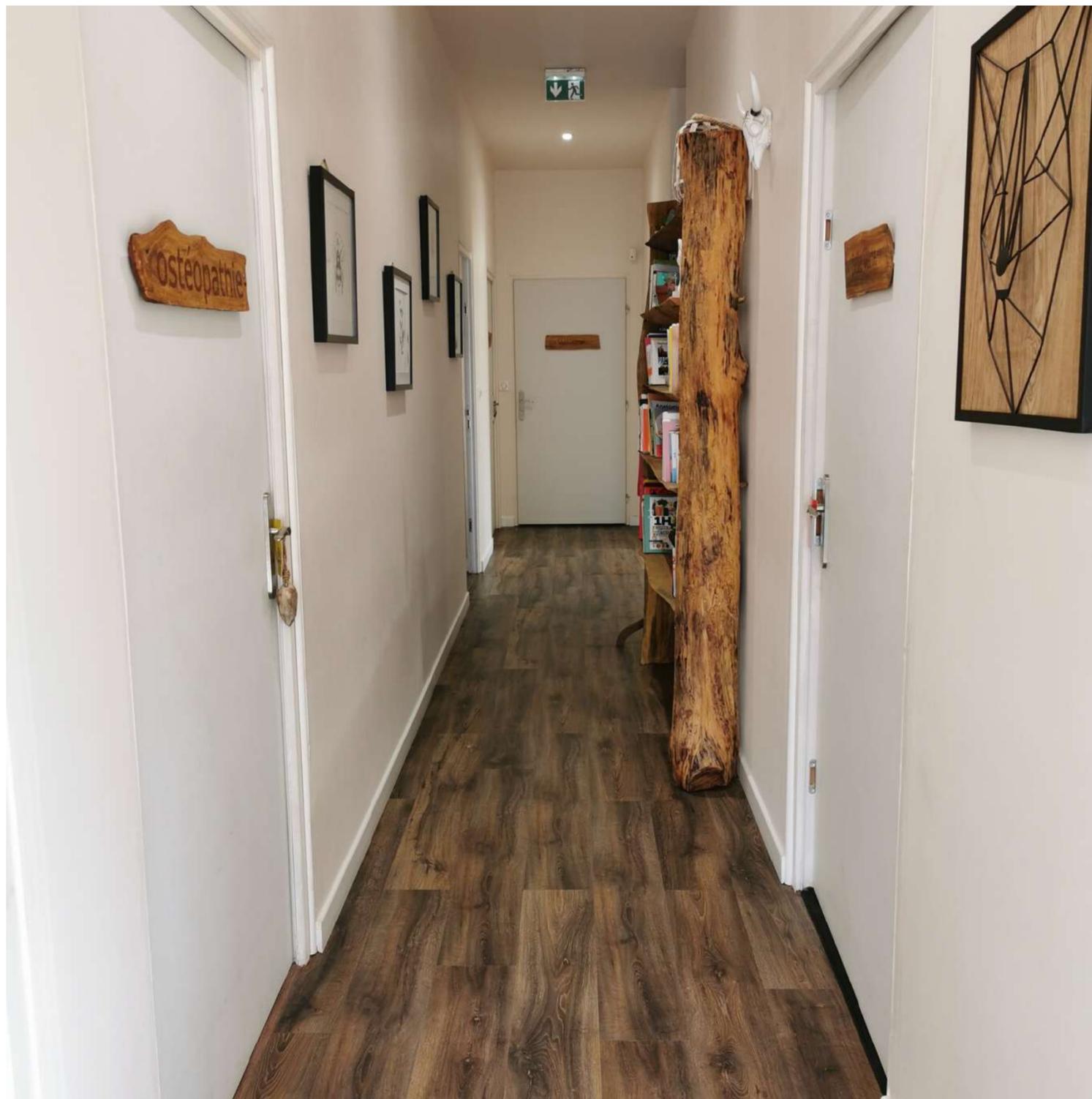


# BROCHURE FRANCHISÉ

POURQUOI  
HOME FORME ?

Parlons en,  
Rejoignez le **RÉSEAU** !





# SOMMAIRE

---

- 01** LE MARCHÉ
- 02** NOTRE HISTOIRE
- 03** LE CONCEPT ET LES VALEURS
- 04** UN SPOT SPORT, SANTÉ ET BIEN-ETRE
- 05** ORGANISATION
- 06** ZOOM SUR LE SPORT
- 07** LES PLUS
- 08** POURQUOI HOME FORME ?
- 09** DEVENIR FRANCHISÉ
- 10** LES ÉTAPES POUR NOUS REJOINDRE

# LE MARCHÉ

---

Plus que jamais les Français veulent s'occuper de leur bien-être et la pratique du sport est au cœur de toutes les tendances des prochaines années. Venez investir dans cette croissance prometteuse !

## MARCHÉ DU FITNESS :

Selon une étude Deloitte et EuropeActive, directeur Sports & Major Events chez Deloitte, «le marché français reste le troisième sur le marché de la santé et du fitness en Europe, avec un fort potentiel de croissance annuelle régulière d'environ 5%».

## LE COACHING SPORTIF :

En 2008, son taux de pénétration était de 4 %, il est ensuite passé à 8 % puis à 12 % et les professionnels tablent sur une croissance de près de 15 % d'ici 2022.

## DE LA SALLE DE FITNESS VERS LE STUDIO :

Le nombre «d'abonnés absents» des salles de fitness qui finissent par se tourner vers le coaching sportif est de 5 à 25 %.

La santé

## LES LEVIERS DE DIFFÉRENCIATION :

- Le bien-être
- Les plus
- L'accompagnement
- 

**+ 5 %**

**EN FRANCE, C'EST LE TAUX  
DE CROISSANCE PAR ANNÉE  
DU MARCHÉ DU FITNESS**

**5 à 25 %**

**«D'ABONNÉS ABSENTS» QUI  
QUITTENT  
LES SALLES DE FITNESS  
POUR LES STUDIOS**



# NOTRE HISTOIRE

---

Home Force c'est au départ un projet commun entre un coach sportif et une ostéopathe.

En quête du "spot cosy et convivial", alliant sport, santé et bien-être, ils concrétisent leur rêve en créant Home Forme.

Développant un concept où l'efficacité, le professionnalisme et la convivialité sont les maîtres mots, Ils s'entourent d'une équipe solide.

Finalement, Home Forme c'est une collaboration entre plusieurs professionnels : coachs sportifs, ostéopathes, nutritionniste, chef cuisinier, hypnothérapeute, masseur.

Portée par la vision "Créer un lieu chaleureux centré sur les gens et leur bien-être" et la mission "Offrir une vraie expérience avec des coachings adaptés et personnalisés à chaque séance". Home Forme se différencie d'une salle classique pour offrir un vrai accompagnement et un suivi complet.

**CONVIVIAL**

**EFFICACE**

# LE CONCEPT

---

Un concept fort à la hauteur de leur ambition : **réunir le sport, la santé et le bien-être dans un lieu chaleureux.**

- Un lieu apaisant et cosy, où l'on vient faire du sport, s'entretenir, garder la ligne, mais aussi prendre soin de sa santé, se ressourcer, apprendre à cuisiner.
- Un lieu où l'on peut profiter du salon et du patio pour faire un break, une pause déjeuner en semaine ou même le week-end.
- Un lieu familial dans lequel nous proposons une nouvelle approche du coaching : une vraie alternative à la remise en forme classique.

Chez Home Forme, nous avons pour objectif d'offrir une vraie expérience avec des coachings adaptés et personnalisés à chaque séance. Une équipe est présente pour accompagner notre clientèle dans la réalisation de leurs objectifs que ce soit pour se remettre en forme ou juste se détendre.

**PROFESSIONNEL**

**LUDIQUE**



# UN SPOT SPORT, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

---

1

## Un club convivial :

Home Forme est soigneusement pensé dans un esprit cocooning. Nous proposons à notre clientèle des services de confort pour garantir une expérience client optimale : un espace lounge (cuisine, machine à café, canapé, fauteuils...), des vestiaires avec salle de bain.

2

## Coaching personnalisé :

Notre clientèle est accompagnée de façon personnalisée par des coachs diplômés d'État. Nous ne proposons que des cours en groupes réduits (maximum 6 personnes et suivi individuel).

3

## Un suivi complet :

Nous fixons un premier rendez-vous de contact pour faire un bilan, fixer des objectifs, réfléchir sur les besoins de la personne pour lui créer un suivi entièrement personnalisé. Nous l'accompagnons dans tout son parcours.

4

## Tarifification à la carte :

Formule à la carte ; pas d'abonnement, ni engagement, ni frais de dossier.  
Un maximum de liberté pour un maximum de suivi.

# ORGANISATION

---

**SALLE JAUNE**  
**PILATES, YOGA, ETIREMENT**  
**& MEDITATION**



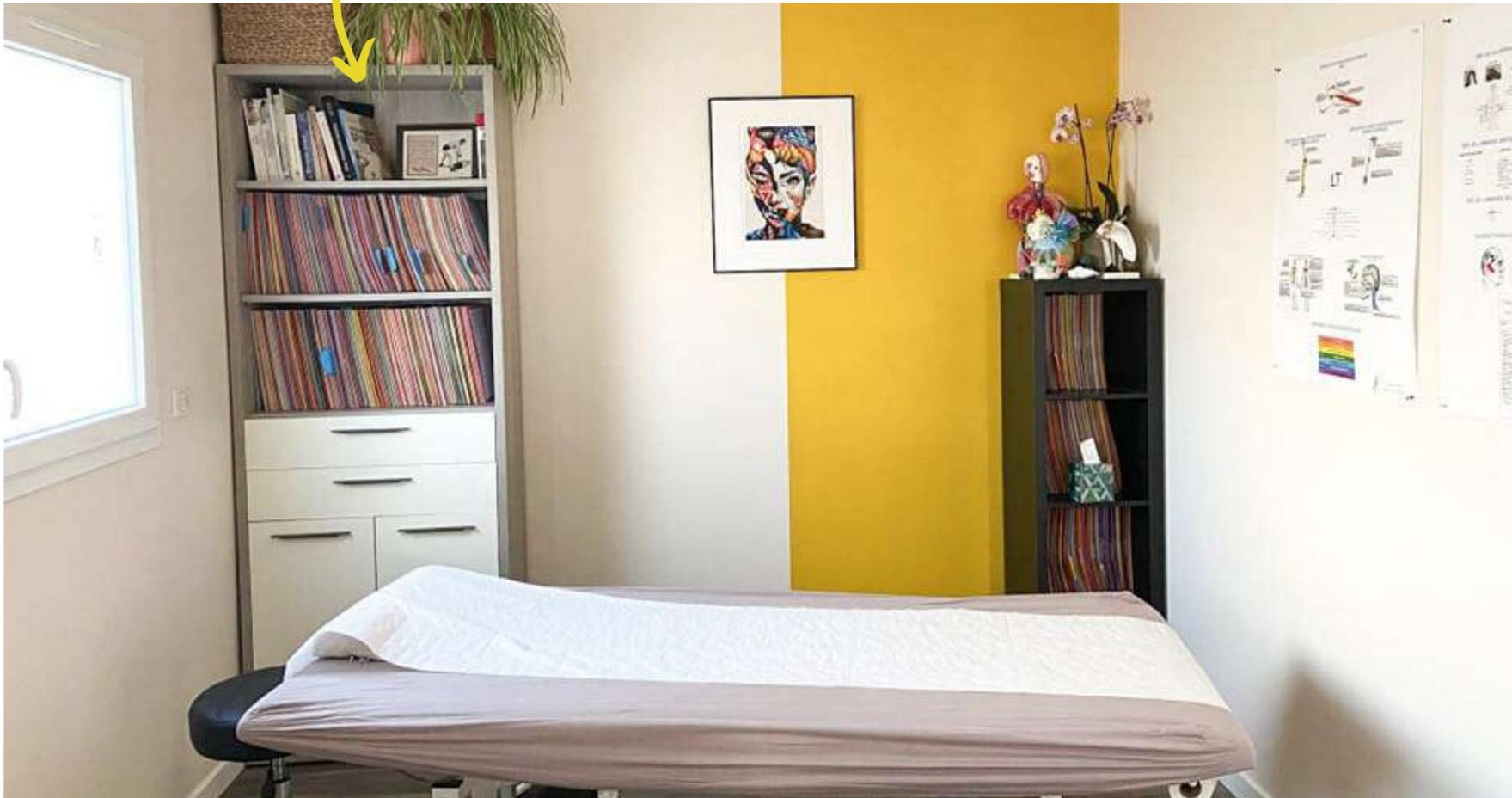
**SALLE VERTE**  
**TONIFICATION & RENFORCEMENT**

# SPORT

# ORGANISATION

---

**CABINET OSTÉOPATHIE**



**CABINET DIETETIQUE &  
HYPNOTHÉRAPIE**

# SANTÉ

# ORGANISATION

---

**ESPACE LOUNGE**



**SALLE LPG,  
MASSAGE &  
REFLEXOLOGIE**

# BIEN-ÊTRE

# ZOOM SUR NOS COURS DE SPORT

---

Chaque cours cible une catégorie différente de personnes et différents besoins. Le but étant que chaque personne qui vient à la salle trouve le cours qui lui correspond.

## YOGA PILATES

- Assouplir les muscles, articulations
- Tonification
- Détente

## TONIFICATION

- Brûler des calories
- Travailler l'endurance
- Perdre du poids

## RENFORCEMENT

- Rester en forme
- Affiner sa silhouette
- Tonification

## MEDITATION

- Se détendre
- Apporter une sérénité intérieure
- Contrôle des émotions

## ETIREMENT

- Récupération musculaire
- Améliorer la mobilité
- Eviter les courbatures

# LES PLUS

---

## FIT SALADES

Nous proposons des salades cuisinées par notre chef. Une solution de restauration rapide et saine. Des nouvelles recettes chaque semaine avec 3 propositions à chaque fois pour convenir au mieux au goût de chacun.



## MASTERCLASS CUISINE

Chaque mois, notre chef élabore un menu et organise un atelier cuisine. A la fin de l'atelier, c'est l'heure de la dégustation !

**+ Les week-ends, des événements autour du sport et du bien-être**

## HOT YOGA/PILATES :

Une séance de hot yoga/pilates qui se déroule dans une salle chauffée à 40 degrés et avec 40 % d'humidité. La chaleur permet de travailler en profondeur sans risquer de vous blesser tout en éliminant les toxines.



# POURQUOI UNE FRANCHISE HOME FORME ?

---

Les partenaires Home Forme sont accompagnés avant, pendant et après ouverture de leur club et bénéficient :

## AVANT

**D'une zone exclusive garantie**

**D'un accompagnement dans la recherche du local, dans la négociation des plans et de l'aménagement du local, dans la négociation juridique.**

## PENDANT

**Les membres du réseau sont formés à devenir Home Forme Trainer pendant deux semaines au sein de notre centre et sont accompagnés par le responsable. Ils sont également formés aux outils de gestion, aux cours, à l'administratif et l'aspect commercial, et sont suivis dans le recrutement des professeurs, et participent au protocole hebdomadaire d'une semaine type.**

## APRES

**De leur unité, nos partenaires sont accompagnés dans la mise en place d'outils de promotion, de communication, de publicité et d'actions liant le management et le marketing.**

**Ils profitent de cours exclusifs renouvelés en permanence, de formations continues, d'un audit qualité réalisé tous les 6 mois et d'un panel complet des services et de conseils**

# DEVENIR FRANCHISÉ

---

- **Type de contrat** : licence de marque
- **Durée** : 5 ans
- **Apport personnel** : 25 000 €
- **Droits d'entrée** : 15 000 €
- **Aide au financement et formation**  
**Home Forme trainer offerte**
- **Investissement global** : 50 000 €
- **Formation**
- **Redevance annuelle** : 5 % du CA HT
- **Royalties** : 0 €

“

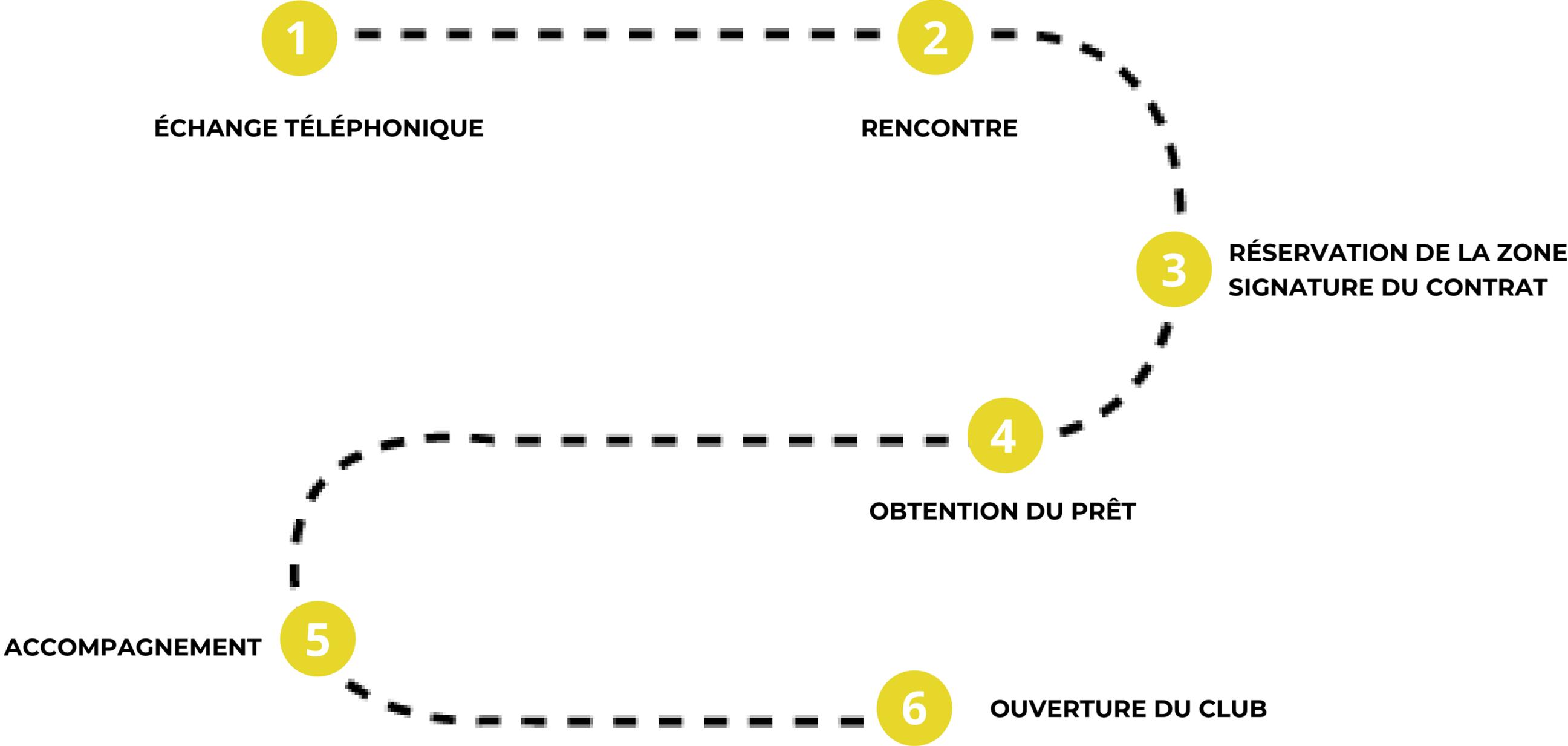
Passionné de sport. Vous pratiquez individuellement ou collectivement, vous suivez son actualité : **le sport c'est votre passion !**

Convaincu de son intérêt vous êtes performant en individuel, tout en ayant le sens du collectif. Vous avez envie d'entreprendre, et vous cherchez la bonne direction

”

# LES ÉTAPES POUR NOUS REJOINDRE

---



**Merci pour votre intérêt,  
Venez nous rejoindre !**



**35 rue Olympe de Gouges, Castres**



**07.70.43.65.94**



**home.forme81@gmail.com**



**www.homeforme81.fr**

